

Lunes

11 Macarrones con Atún
Macarrones con Atún
Tortilla Francesa.
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Guisantes Salteados con Jamón
Chicharos Salteados con Xamón
Huevos Villarroy
Ovos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan
logur e Pan

Cena: Patata + Carne + Fruta

25 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

19 Arroz Cinco Delicias
Arroz Cinco Delicias
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Bacallau con Tomate
Pimientos Asados
Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Empanada de Atún Casera
Empanada de Atún Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan Integral
logur e Pan Integral

Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Patacas Panadeira e Cebola Asada
Yogur y Pan Integral
logur e Pan Integral

Cena: Legumbre + Pescado + Fruta

27 Espirales Amatriciana
Espirais Amatriciana
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Pataca con Cebola Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan Integral
logur e Pan Integral

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

21 Macarrones con Chorizo
Macarrones con Chourizo
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Cena: Verdura + Carne + Fruta

28 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Albóndigas con Tomate
Albóndegas con Tomate
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

15 Patatas a la Riojana
Patacas ás Rioxana
Escalope de Merluza
Escalope de Pescada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur y Pan
logur e Pan

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22 Fabada Asturiana
Fabada Asturiana
Tortilla Francesa.
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan
logur e Pan

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur y Pan
logur e Pan

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes

- 11** Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 18** Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Lomo Asado
Lombo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 25** Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
- Lomo Asado
Lombo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada

Martes

- 12** Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 19** Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Ensalada Verde
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 26** Judías Pintas Estofadas con Verduras (Sin Patata y sin Tomate Frito)
Xudías Pintas Estofadas con Verduras Sen Pataca
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Pimientos Asados
Pementos Asados
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada

Miércoles

- 13** Champiñones Rehogados
Champiñóns con Patacas
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 20** Crema de Zanahoria ECO (SIN PATATA)
Crema de Cenoria ECO Sen Pataca
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 27** Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
- Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada

Jueves

- 14** Crema de Verduras ECO (SIN PATATA)
Crema de Verduras ECO Sen Pataca
Potaje de Garbanzos (Sin Patata)
Potaxe de Garavanzos sen Patacas
- Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 21** Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 28** Coliflor Rehogada
Coliflor Rehogada
- Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada

Viernes

- 15** Coliflor Rehogada
Coliflor Rehogada
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada Verde
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 22** Champiñones Rehogados
Champiñóns con Patacas
Pollo a la Plancha
Pito á prancha
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 29** Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
- Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada Verde
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada

Lunes

11 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
 Pasta S/Glute S/Ovo con Atún
 Tortilla Francesa.
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

18 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados
 Tortilla de Patata con Cebolla Casera
 Tortilla de Patata con Cebolla Caseira
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Yogur
 logur

25 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Patata Asada
 Pataca Asada
 Yogur
 logur

Martes

12 Brócoli Rehogado
 Brócoli Rehogado
 Magro de Cerdo con Tomate
 Magro de Porco con Tomate
 Arroz Pilaf
 Arroz Pilaf
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

19 Arroz con Verduras
 Arroz con Verduras
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patatas Dado en Guiso
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
 Xudías Pintas Estofadas con Verduras
 Bacalao con Tomate
 Bacallau con Tomate
 Pimientos Asados
 Pementos Asados
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Yogur
 logur

20 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Patatas Panadera y Cebolla Asada
 Patacas Panadeira e Cebola Asada
 Yogur
 logur

27 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
 Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
 Tortilla de Patata con Cebolla Casera
 Tortilla de Patata con Cebolla Caseira
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Yogur
 logur

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
 Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

21 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
 Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite
 Ensalada de Pimientos Asados
 Ensalada de Pementos Asados
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

28 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
 Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
 Ragut de Ternera con Tomate
 Ragut de Tenreira con Tomate
 Guisantes (En Guiso)
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur
 logur

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
 Fabas brancas Estofadas con Verduras
 Tortilla Francesa.
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Yogur
 logur

29 Arroz a la Cubana
 Arroz ao Cubana
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur
 logur

Lunes

11 Macarrones con Atún (Sin Tomate)
Macarrones con Atún

Tortilla Francesa.
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Guisantes Salteados con Jamón
Chicharos Salteados con Xamón
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Pataca con Cebola Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan
logur e Pan

25 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras

Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Yogur y Pan
logur e Pan

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras (Sin Tomate Frito)
Lentellas Estofadas con Verduras (sen tomate frito)
Lomo Asado
Lombo Asado

Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 **Arroz con Verduras**
Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 **Judías Pintas Estofadas con Verduras (Sin Tomate Frito)**
Xudías Pintas Estofadas con Verduras (sen tomate frito)
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Pimientos Asados
Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miércoles

13 **Arroz Rehogado**
Arroz Rehogado

Caballa en Aceite
Cabala en Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan Integral
logur e Pan Integral

20 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Patacas Panadeira e Cebola Asada
Yogur y Pan Integral
logur e Pan Integral

27 **Espirales Rehogados**
Espirais Rehogados

Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Pataca con Cebola Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan Integral
logur e Pan Integral

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido (Sin Tomate Frito)
Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido (ser tomate frito)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 **Macarrones Rehogados**
Macarrones Rehogados
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido

Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes

15 Patatas a la Riojana
Patacas ás Rioxana

Escalope de Merluza
Escalope de Pescada

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur y Pan
logur e Pan

22 Fabada Asturiana
Fabada Asturiana
Tortilla Francesa.
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan
logur e Pan

29 **Arroz Rehogado**
Arroz Rehogado

Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur y Pan
logur e Pan



Lunes

11 Macarrones con Atún
 Macarrones con Atún
 Tortilla Francesa.
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leitura e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Guisantes Salteados con Jamón
 Chicharos Salteados con Xamón
 Huevos Villarroy
 Ovos Villarroy
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leitura e Cenoria
 Yogur y Pan
 logur e Pan

25 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Lacón a la Gallega con Patatas
 Lacón á Galega con Patacas

Yogur y Pan
 logur e Pan

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
 Lentellas Estofadas con Verduras
 Magro de Cerdo con Tomate
 Magro de Porco con Tomate
 Arroz Pilaf
 Arroz Pilaf
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

19 Arroz Cinco Delicias
 Arroz Cinco Delicias
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
 Xudías Pintas Estofadas con Verduras
 Bacalao con Tomate
 Bacallau con Tomate
 Pimientos Asados
 Pementos Asados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miércoles

13 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Empanada de Atún Casera
 Empanada de Atún Caseira
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leitura e Cenoria
 Yogur y Pan Integral
 logur e Pan Integral

20 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Patatas Panadera y Cebolla Asada
 Patacas Panadeira e Cebola Asada
 Yogur y Pan Integral
 logur e Pan Integral

27 Espirales Amatriciana
 Espirais Amatriciana
 Tortilla de Patata con Cebolla Casera
 Tortilla de Pataca con Cebola Caseira
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leitura e Cenoria
 Yogur y Pan Integral
 logur e Pan Integral

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
 Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Macarrones con Chorizo
 Macarrones con Chourizo
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite
 Ensalada de Pimientos Asados
 Ensalada de Pementos Asados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

28 Sopa de Cocido
 Sopa de Cocido
 Albóndigas con Tomate
 Albóndegas con Tomate
 Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes

15 Patatas a la Riojana
 Patacas ás Rioxana
 Escalope de Merluza
 Escalope de Pescada
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leitura e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan

22 Fabada Asturiana
 Fabada Asturiana
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leitura e Cenoria
 Yogur y Pan
 logur e Pan

29 Arroz a la Cubana
 Arroz ao Cubana
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leitura e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan

Lunes

- 11 **Macarrones con Tomate**
Macarrones con Tomate
Tortilla Francesa.
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 18 Guisantes Salteados con Jamón
Chicharos Salteados con Xamón
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebolla Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 25 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

- Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes

- 12 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 19 **Arroz con Verduras**
Arroz con Verduras
Ragut de Ternera con Tomate
Ragut de Tenreira con Tomate
Patatas Dado en Guiso

- Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Pollo a la Plancha
Pito á prancha
Pimientos Asados
Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miércoles

- 13 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Pollo a la Plancha
Pito á prancha
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

- 20 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Patacas Panadeira e Cebola Asada
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

- 27 Espirales Amatriciana
Espirais Amatriciana
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebolla Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Jueves

- 14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido

- Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 21 Macarrones con Chorizo
Macarrones con Chourizo
Lomo Asado
Lombo Asado
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 28 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Albóndigas con Tomate
Albóndegas con Tomate
Guisantes (En Guiso)

- Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes

- 15 Patatas a la Riojana
Patacas ás Riojana
Lomo Asado
Lombo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 22 Fabada Asturiana
Fabada Asturiana
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 29 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Lomo Asado
Lombo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur y Pan
logur e Pan

Lunes

11 Macarrones con Atún
Macarrones con Atún
Tortilla Francesa.
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebolla Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur de Soja
logur de Soia

25 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Lomo Asado
Lombo Asado
Patata Asada
Pataca Asada
Yogur de Soja
logur de Soia

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Bacallau con Tomate
Pimientos Asados
Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur de Soja
logur de Soia

20 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Patacas Panadeira e Cebola Asada
Yogur de Soja
logur de Soia

27 Espirales con Tomate
Espirais con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebolla Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur de Soja
logur de Soia

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Ragut de Terreira con Tomate
Ragut de Tenreira con Tomate
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur de Soja
logur de Soia

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa.
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur de Soja
logur de Soia

29 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur de Soja
logur de Soia

Lunes

- 11** Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
- Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 18** Coliflor Rehogada
Coliflor Rehogada
Lomo Asado
Lombo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 25** Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
- Lomo Asado
Lombo Asado
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada

Martes

- 12** Lentejas Estofadas con Verduras (SIN PATATA y SIN TOMATE FRITO)
Lentillas Estofadas con Verduras
Lomo Asado
Lombo Asado
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 19** Arroz Rehogado
Arroz Rehogado
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Ensalada Verde
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 26** Judías Pintas Estofadas con Verduras (Sin Patata y sin Tomate Frito)
Xudías Pintas Estofadas con Verduras Sen Patata
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Pimientos Asados
Pementos Asados
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada

Miércoles

- 13** Arroz Rehogado
Arroz Rehogado
- Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 20** Crema de Zanahoria ECO (SIN PATATA)
Crema de Cenoria ECO Sen Patata
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 27** Crema de Verduras ECO (SIN PATATA)
Crema de Verduras ECO Sen Patata
- Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada

Jueves

- 14** Crema de Verduras ECO (SIN PATATA)
Crema de Verduras ECO Sen Patata
- Potaje de Garbanzos (Sin Patata)
Potaxe de Garavanzos sen Patacas
- Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 21** Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 28** Coliflor Rehogada
Coliflor Rehogada
- Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada

Viernes

- 15** Coliflor Rehogada
Coliflor Rehogada
- Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada Verde
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 22** Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Pollo a la Plancha
Pito á prancha
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada
- 29** Arroz Rehogado
Arroz Rehogado
- Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada Verde
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada (No ciruela, No naranja)
Froita de Tempada